

Twoje Refleksje

Miejsce na Twój oddech i zapiski, byś każdego dnia lepiej rozumiała to, co dzieje się w Twojej pracy.

Codziennie domknięcie

1. Co dzisiaj było moim największym sukcesem (nawet tym najmniejszym)?

2. W którym momencie poczułam napięcie? Co mi ono mówiło o moich granicach?

3. Za co jestem sobie dzisiaj wdzięczna jako liderka?

"Refleksja to moment, w którym doświadczenie zamienia się w mądrość."

Tygodniowe spojrzenie z dystansu

Z czego rezygnuję w przyszłym tygodniu, by odzyskać energię?

Jaką "prawdę" o sobie odkryłam w tym tygodniu?
