



# MÓJ AUDYT LIDERKI

## Narzędzie autorefleksji i diagnozy obszarów do rozwoju

Sprawdź na spokojnie, gdzie czujesz się pewnie, a w których obszarach potrzebujesz teraz więcej mojego wsparcia.

### 1. ZESPÓŁ I RELACJE

Obszar

Potrzebuję wsparcia (1-5) Czuję się pewnie

Delegowanie zadań i odpowiedzialności

Udzielanie trudnego feedbacku pracownikom

Budowanie zaangażowania i motywacji w zespole

### 2. ORGANIZACJA I STRATEGIA

Obszar

Potrzebuję wsparcia (1-5) Czuję się pewnie

Wyznaczanie priorytetów (co jest ważne, a co pilne)

Podjęcie trudnych decyzji pod presją czasu

Planowanie długoterminowej strategii rozwoju

### 3. AUTORYTET I KOMUNIKACJA

Obszar

Potrzebuję wsparcia (1-5) Czuję się pewnie

Budowanie pewności siebie w roli liderki

Komunikacja wizji i celów w sposób jasny

Radzenie sobie z "syndromem oszusta" i krytyką

### 4. WELLBEING I BALANS

Obszar

Potrzebuję wsparcia (1-5) Czuję się pewnie

Stawianie granic (praca vs. życie prywatne)

Zarządzanie własną energią i stresem

#### Refleksja:

Patrząc na powyższe punkty, wybierz jeden obszar, który ma obecnie największy wpływ na Twój spokój i wyniki. To właśnie od niego zaczniemy naszą współpracę.